

Eine Fußtour-Woche im Mittelrheintal

- Zwischen Bingen und Boppard

**RHEINROMANTIK,
FITNESS, KULTUR
UND GENUSS**

im UNESCO Welterbe
Oberes Mittelrheintal

IfT

Über die Tour

Touren Nr: 104

Region: Mittelrhein

Tourtyp: W (Tourwoche)

Fitness: ★☆☆
(Beginner)

Zeitraum: 5 Tage à ca. 6 Std

Kosten: € 60,00

Fünf Tage lang fit werden inmitten der kulturellen Sehenswürdigkeiten des Mittelrheins - mit regionaler Kulinarik.

Kurze Einführung

Es geht los vom Pegelturm an der Rheinpromenade von Bingen bis nach Trechtingshausen. Natürlich wird auch an jedem Tag an die Kultur und den Genuss gedacht. Entlang der Wegstrecke ergeben sich diverse Möglich-

keiten, z.B. in Bacharach, der ehemalige Thurn- und Taxische Posthof, der zusammen mit seinem Restaurant, dem Fachwerk-Ensemble und der Ruine der Wernerkapelle, ein einmaliges Ambiente ergibt.

Tourenkonzeption



Die Wandertour ist **ausgelegt für Wanderer mit einer Basisfitness**.

Der Grund: die Tourdistanz pro Tag beträgt täglich 5 bis 10 km, bis die Rheinpromenade in Boppard erreicht wird. Damit ist auch nach 5 Tagen das Tourende gekommen. In jedem Ort gibt es einen kulturellen und genießerischen Höhepunkt.

Unter dem Gesichtspunkt der Fitness ist diese Tour sehr zu empfehlen. Der Untergrund ist leichtläufig.

Unterwegs gibt es vieles zu entdecken.

Details zur Tour 104

Tourenverlauf

Entlang der wunderbaren **Rheinpromenade von Bingen** geht es immer entlang des Rheinuferes. Sehr oft auch abseits der Straße, über den ehemaligen **Treidelpfad**. So geht es am 1. Tag vorbei an der **Nahemündung**, dem ehemals berüchtigten **Binger Loch** und dem **Mäuseturm**. Zum Ende der Tour ist der Bahnhof von Trechtingshausen erreicht und damit die Tagesetappe.

Am 2. Tag geht es nach **Niederheimbach**. Jetzt werden die Tagesetappen länger. Fortgesetzt wird die Tour bis **Oberwesel**. Dort kann zum Abschluss ein sehr gutes Restaurant besucht werden, verbunden mit einem Rundgang über die **historische Stadtmauer**.

Von Oberwesel geht es am 4. Tag weiter bis **Hirzenach**, wo ein Blick auf die **Probstei** geworfen werden kann. Die letzte Etappe am 5. Tag geht über **Bad Salzig** bis nach Boppard. Auf dem Wege zur Rheinpromenade ist

Treffpunkt 1:	10:00 Uhr am Pegelhaus in Bingen auf der Rheinpromenade
Tour-Ziel:	Boppard
Tour-Ende:	Boppard
Art der Tour:	Tourwoche (Fußtour)
Dauer der Tour:	Ca. 4 - 5 Stunden
Gesamtstrecke:	Ca. 45 km
Zurück gelegte Strecke:	Ca. 3 km
Fitnesslevel:	1 (Beginner)
Fahrbahn:	befestigte Fußwege
Schwierigkeit Gelände:	niedrig
Rückweg:	Auto, MRB, ICE, VIAS Bahn

eine Besichtigung der Ausgrabungen des **römischen Kastells** eingeplant. Alternativ zum Zug kann die **Rückfahrt mit einem Rheinschiff der KHD – Schifffahrt** vorgezogen werden.



Verkehrsanbindung

Von Bingen bis Boppard verkehren die Züge der MRB und DB Regio im Stundentakt in Richtung Mainz und Koblenz. Auf der rechten Rheinseite verkehren die Züge der VIA Bahn. Bingen kann man direkt über eine Personenfähre von Rudesheim erreichen, nicht zu verwechseln mit der Autofähre die weiter außerhalb anlandet.

Ergänzende Hinweise

(1) Jede Wander- oder Radtour wird nur zu bestimmten Terminen ausgeführt. Diese Termine können dem Touren- & Ereigniskalender entnommen werden. Bestenfalls sind alle Touren und Ereignisse für eine ganze Saison im Kalender aufgeführt. Den Kalender können Sie im Internet unter www.rheinromantik.info einsehen. Weiterhin sollte Ihr(e) Hotel / Pension den Tourenkalender bereithalten.

(2) Toureneignisse werden nur auf Bestellung ausgeführt. Toureneignisse können von jedermann bestellt werden, z.B. im Rahmen eines Vereins- oder Betriebsausfluges. Eine Mindestteilnehmerzahl (oder ein entsprechendes Äquivalent) von 5 Teilnehmern ist erforderlich

(3) Blitzereignisse sind Sonderveranstaltungen, welche im Touren- & Ereigniskalender aufgeführt werden. In jedem Fall ist immer eine aktuelle Terminbestätigung durch SMS, E-Mail oder Social Media Botschaft wegen der Wetterabhängigkeit dieser Veranstaltungen erforderlich. Die Benachrichtigung erfolgt maximal 36 bis minimal 24 Stunden vor Beginn des Ereignisses.

(4) Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen. Diese finden Sie auf der Website (Preise & Konditionen)